

【“八月不下山”积分表】（姓名：\_\_\_\_\_）

减分项	加减分	第一周	第二周	第三周	第四周
按时7:30起床	-1				
洗脸、刷牙	-1				
叠被子、整理床铺	-10				
出门三件套（鞋帽水）	-3				
按时出门，不拖沓	-5				
独自外出向老师报告	-5				
睡前洗脸刷牙（及洗澡）	-2				
就寝9:00后不吵	-5				
<b>加分项</b>					
参加1个以上的兴趣小组	1				
在小组活动中帮助、教会他人	5				
提醒其他小朋友整理床铺保持卫生	2				
每日阅读	10				
友好待人，帮助他人	10				
思考并提问	10				
户外活动独立完成、坚持到底	5				
瑜伽早课认真练习	10				